

Erasmus+ projekt Sproščeno na pamet (2025 – 5027)

Razpis za prijavo na izmenjavi:

Država izmenjave: Španija (predvidoma Sevilla)

Datum: konec marca 2026 (predvidoma odhod 22. marca in povratek, 28. marca z možno minimalno spremembo – odvisno od prevozov)

Na voljo je 6 mest za dijake.

Rok za oddajo motivacijskega pisma/prijavnice: 16. januar 2026

Cilji projekta:

- izboljšati pristop k učenju igranja na pamet
- razviti metode za sproščeno in samozavestno nastopanje
- zmanjšati tremo pri nastopanju
- razvoj učinkovitih strategij pomnjenja, izboljšanje samozavesti učencev,

Aktivnosti in obveznosti dijakov v okviru sodelovanja pri projektu:

- mobilnosti dijakov (tedenska izmenjava v Španiji)
- izvedba nastopa pred in po izmenjavi
- izpolnjevanje samoevalvacijskih obrazcev
- sodelovanje pri ostalih projektnih aktivnostih v času trajanja projekta (seminarji, predavanja, nastopi, delavnice..), ki se bodo odvijale znotraj Konservatorija.

Pomembno!

Projekt spremlja zmanjšanje treme in razvija bolj samozavestni nastop med udeleženci. Zato bomo med udeleženci izmenjave merili telesne znake stresa (fiziološki kazalci - pred in po nastopu lahko spremljamo simptome, kot so hitrost dihanja, krvni pritisk, srčni utrip, tresenje rok, merjenje izvedeno s pomočjo pametnih ur), zato morajo biti dijaki biti pripravljeni na sodelovanje pri teh dejavnostih in dovolijo beleženje in evidentiranje teh podatkov.

Kriteriji za izbor dijakov udeležencev mobilnosti

1. MOTIVACIJSKO PISMO (9 točk)

Motivacijsko »pismo« je lahko v kakršnikoli obliki – klasično besedilo, multimedijaska predstavitev (ppt, canva, infografika...), videoposnetek...)

a. Razlog, zakaj želim na izmenjavo

- za 3 točke: našteje in utemelji več razlogov, ki so smiselni in povezani s temo izmenjave
- za 2 točki: našteje in utemelji nekaj razlogov, utemeljitev je ohlapna
- za 1 točko: navede en razlog z utemeljitvijo, ki ni povezana s temo izmenjave
- nič točk: razlog ni navedeni.

b. Zakaj sem dober kandidat za izmenjavo

- za 3 točke: našteje in utemelji več razlogov, ki so smiselni in povezani s temo izmenjave
- za 2 točki: našteje in utemelji nekaj razlogov, utemeljitev je ohlapna
- za 1 točko: navede en razlog z utemeljitvijo, ki ni povezana s temo izmenjave
- nič točk: doprinos kandidata ni razviden iz motivacijskega pisma

c. Katere veščine/spretnosti že obvladam; znanja, ki jih imam ki bodo doprinesle k kakovosti izmenjave za vse udeležence. Katere bi želel/a razvijati?

- za 3 točke: našteje in utemelji več razlogov, ki so smiselni in povezani s temo izmenjave
- za 2 točki: našteje in utemelji nekaj razlogov, utemeljitev je ohlapna
- za 1 točko: navede en razlog z utemeljitvijo, ki ni povezana s temo izmenjave
- nič točk: doprinos kandidata ni razviden iz motivacijskega pisma

2. VKLJUČEVANJE IN RAZNOLIKOST.

- po ena točka (a največ tri točke), za vsakega od izpolnjenih kriterijev iz naslova »vključevanje udeležencev z manj priložnostmi«.

Udeleženci z manj priložnostmi so opredeljeni v razpisni dokumentaciji Erasmus+. Na primer: prejemniki državne štipendije, subvencionirane malice, stalni naslov v občini z indeksom bruto plače pod 85, posebne potrebe, zdravstvene težave, kulturne razlike, družbene ovire,...).

Parametri (udeleženci z manj priložnostmi): https://www.cmepius.si/wp-content/uploads/2024/09/Parametri_2024.pdf

Kje do podatkov o indeksu bruto plač p občinah:
<https://pxweb.stat.si/SiStatData/pxweb/sl/Data/-/0772615S.px>

3. V primeru, da bo prijavljenih kandidatov več, kot bo na voljo mobilnosti, se bodo upoštevali DODATNI KRITERIJI:

- višji letniki imajo prednost pred nižjimi,
- prednost imajo dijaki, ki se še niso udeležili Erasmus+ izmenjave

- *število gostovanj in nastopov ter tekmovanj v okviru šole v tujini doslej (prednost tistih, ki so imeli teh priložnosti manj),*
- *odnos do šole, zaposlenih, delo pri pouku*