



Katarina Habe je glasbenica in doktorica psihologije. Zaposlena je kot docentka za področje psihologije na Akademiji za glasbo. Je ustanoviteljica vokalne skupine Katrinas ter avtorica številnih skladb in tekstov. Na področju psihologije se največ ukvarja z optimalno psihično pripravo na nastop s poudarkom na uspešnem obvladovanju treme. Kot strokovnjakinja za psihično pripravo na optimalen nastop vodi številna predavanja in delavnice. Sodelovala je tudi kot »coach« za psihično pripravo pri oddaji X-factor. Je avtorica številnih znanstvenoraziskovalnih in strokovnih člankov na temo optimalne psihične priprave na nastop in predstavlja svoja raziskovalna spoznanja na konferencah doma in v tujini.