

**Festival cikličnih skladb,
četrtek, 20. april, in petek, 21. april 2017**



Vodeno sproščanje za nastopajoče pred nastopom

Nina Bošnjak, svetovalna delavka, bo s svojim znanjem popeljala nastopajoče v svet sprostitve pred nastopom. Na praktični način jim bo pokazala vaje, kako si lahko sami pomagajo pri premagovanju treme, stresa in se popolnoma umirijo.



