

**Festival cikličnih skladb,
četrtek, 20. april 2017, ob 10.00**



**Predavanje:
Samopodoba in zvezdnštvo**

V zvezdnštvu smo izpostavljeni svojim željam in pričakovanjem, velikokrat pa tudi tremi in razočaranju. Občutimo tudi pritisk iz okolice, navdušenje, pričakovanja in kritiko. To so izzivi, namenjen našemu osebnemu razvoju, vzpodbujajo nas, da oblikujemo in okrepimo svojo samopodobo. Na predavanju nas bo Aleksandra Kelc naučila preprostih vaj, ki jih boste lahko uporabili za opuščanje pričakovanj in oblikovanje samopodobe ter za obvladovanje strahu in treme. Naj vas vaše ustvarjanje še bolj izpolnjuje in osrečuje.

Aleksandra Kelc, izobraževanje za osebni razvoj

Je učiteljica za osebni razvoj in certificirana svetovalka metode Phyllis Krystal. Avtorica knjige »*Ne mislim, samo ljubim*«, ki je lani izšla v Ameriki. Od 2006 svetuje ljudem v njihovem osebnem razvoju. Pomislite, kako bi bilo, če bi se lahko končno naučili umiriti svoja čustva in misli, postaviti drugim meje, poiskati notranjo varnost in odločnost. Njene delavnice z vizualizacijskimi vajami so vam sedaj na voljo.

Obvezna predhodna prijava na petra.dobnikar@konservatorij-maribor.si do 18. aprila 2017.

